

Открытое мероприятие по физической культуре.

Кузнецова Наталья Борисовна,

Руководитель физвоспитания

Сценарий: «Веселые старты»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Формирование здорового образа жизни.
2. Повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся.
3. Приобщение их к занятиям физической культурой и спортом.
4. Реализация умений и навыков, полученных на занятиях в соревнованиях с достойными соперниками.
5. Сделать этот день праздником
6. Повышение эмоционального настроения.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: спортивный зал.

УЧАСТНИКИ: учащиеся и студенты.

ИНВЕНТАРЬ: большие мячи с ручками – 6 шт плавания – 2 шт., гимнастические обручи – 12 шт., канат для перетягивания, магнитофон, свисток, поворотные стойки – 6 шт.

Спортивный зал празднично украшен. Болельщики занимают свои места. На месте старта для каждой команды стоят кегли, коврики-12шт. Команды готовятся к параду участников соревнований. Звучит музыка.

Ведущий:

Внимание! Внимание!

Зрители, берегите нервы!

У нас сегодня в зале-

"Веселые старты"!

Прячьтесь слабые и лежебоки.

Перед вами противники с обручем, мячами!

Перед вами капитаны армреслинга!

Представят себя без излишних красок!

Итак, дорогие гости, расслаживайтесь по удобней, так как скоро появятся наши участники соревнований – наши главные действующие лица, которые просто рвутся в бой. Даже боюсь их выпускать. Слабо нервных просьба удалиться! Что же не разбегаетесь, думаете шучу? Ну да ладно, оставайтесь, раз вы такие смелые! Встречайте: (под спортивный марш в зал заходят команды)

Команда _____, капитан _____

Команда _____, капитан _____

Команда _____, капитан _____

Приветствие команд.

У нас сегодня – праздник спорта, и для праздника у нас есть всё - хорошее настроение и уважаемое жюри, в составе:

1. _Баханова Н.Н. зам. по воспитательной работе_____

2. Фурсова Е.В. зам. по учебной части_____

3. _Катаев В.Д. директор_____

Мы надеемся, что в наших соревнованиях принимают участие те, кто дружит со спортом, с физкультурой, с юмором и умеет смеяться.

На любых соревнованиях существуют правила, на наших тоже есть такие. Строгое жюри их с вами сейчас познакомит.

Главный судья: (зачитывает правила соревнований)

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия – своего и других.
2. Играем честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не мухлой и не злись.
3. Будь стойким: не унывай при неудаче и не злорадствуй.
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!
5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

Ведущий:

Теперь ждем ответного слова от участников соревнований. Торжественную клятву зачитывают капитаны команд.

Торжественная клятва.

От имени всех участников соревнований торжественно клянёмся:

участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника;

клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг влево, шаг вправо считается попыткой к бегству;

клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;

клянёмся соблюдать олимпийский девиз: Быстрее, выше, сильнее», что значит:

быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить;

клянёмся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать;

клянёмся громче соперников не кричать, кроссовками в них не кидать;

клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта, во имя чести своей команды;

клянемся не подражаться из-за первого приза, но победить любой ценой!

КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!

Ведущий:

Итак, объявляю соревнования открытым! И в честь открытия соревнований первый конкурс:

Верь в свои силы

Настойчивым будь

Ждет тебя в жизни

Счастливейший путь

«Разминочная»

Катим мяч до кеглей, обратно бегом с мячом.

Ведущий:

Отлично справляются наши участники с заданием. Громким катанием мяча они озвучили начало великой битвы! А теперь переходим к основным заданиям. И следующий наш

конкурс называется

«Скакалка»

Ты попрыгай поскорей

От стены и до стены,

Соперника ты обгони

У направляющих в руках скакалки. Задача каждого участника попрыгать на скакалке до поворотной стойки и обратно. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий:

И с этим заданием справились наши участники,.

Ведущий:

Для тела-физкультурника

А для души-оптимизм,

Здоровье ты получишь,

А это лучший приз

«Болото»

Кладем коврик на пол, все участники встают на коврик, другой коврик перекладываем вперед, обратно бегом.

Ведущий:

Молодцы наши участники, хорошо и друженько справляются с заданием. А теперь посмотрим, насколько они дружные в своей команде, так как следующий конкурс называется

«Каракатица»

Что бы быть здоровым,

Нужно бегать и скакать,

Больше спортом заниматься,

И здоровым не скучать.

Участники лежа на мяче катятся вперед, обратно мяч в руки и бегом назад.

Ведущий:

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Конкурс капитанов: «Армрестлинг».

Ведущий:

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться

Команды пробегают под обручами , обратно бегом.

Ведущий:

Стали дети дружно в ряд потянули все канат тянут ,тянут , перетянут чтоб добраться до конца

Следующий конкурс: перетягивание каната

Ведущий:

Какие молодцы наши спортсмены, они не только быстрые, ловкие, дружные, но еще и очень сильные!!!

Пока жюри готовится к подведению итогов и объявлению победителей, девушки споют песню: «Занимайся физкультурой»

Ведущий:

Слово для окончательного подведения итогов и награждения предоставляется

Бахановой Н.В.

Ведущий: Ведущий:

Пусть этот день запомнит каждый,
Задор его с собой возьмет.
Со спортом, кто подружится однажды,
Сквозь годы эту дружбу пронесет.
Желаем вам мы крепкого здоровья,
Успехов в замечательном пути.
Но есть одно, важнейшее условие:
Вы путь к здоровью свой должны найти

Наши соревнования подошли к концу и теперь мы знаем, кто будет защищать честь нашего села на следующих Олимпийских играх! Всем спасибо за участие! До свидания!
До новых встреч!

Звучит спортивный марш, команды покидают спортивный зал.

Торжественная клятва.

От имени всех участников соревнований торжественно клянёмся:

участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника;

клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг влево, шаг вправо считается попыткой к бегству;

клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;

клянёмся соблюдать олимпийский девиз: Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить;

клянёмся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать;

клянёмся громче соперников не кричать, кроссовками в них не кидать;

клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта, во имя чести своей команды;

клянёмся не подражаться из-за первого приза, но победить любой ценой!

КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!

Главный судья: (зачитывает правила соревнований)

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия – своего и других.
2. Играем честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не мухлюй и не злись.
3. Будь стойким: не унывай при неудаче и не злорадствуй.
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!
5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

