



Это должен
знать
каждый !!!

Библиотека ГАПОУ ИО
«Профессиональное училище № 60»



ЧТОБЫ ТРАВМ НЕ ДОПУСКАТЬ

10 «НЕ» НАМ НУЖНО ЗНАТЬ!!!

- НЕ** приступай к работе без инструмента;
- НЕ** выполняй работу без спецодежды;
- НЕ** забывай использовать СИЗ;
- НЕ** работай неисправным инструментом;
- НЕ** забудь оградить место работы;
- НЕ** нарушай технологию производства работ;
- НЕ** отвлекайся во время работы;
- НЕ** захламляй рабочее место;
- НЕ** проходи мимо нарушений охраны труда;
- НЕ** забудь сообщить о случае травмирования своему руководителю

Профилактика детского дорожного травматизма



Обсудите и разработайте с ребенком наиболее безопасный путь до школы. Пусть он сам проведет вас до школы и обратно.



Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта.

В городе дети должны ходить только по тротуару. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению. Ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти. Повторяйте это каждый раз, когда выходите с ребенком на улицу.

Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые!

!!! Используйте специальные кресла и ремни безопасности при перевозке ребенка в автомобиле. Не сажайте детей на переднее сиденье машины.

Не разрешайте детям играть около дорог, особенно в игры с мячом.

Не разрешайте ребенку и не позволяйте себе использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги! Дети всегда копируют поведение родителей. Объясните, как важно слышать дорогу.

Прежде чем ребенок пойдет кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем одеты защитный шлем и другие приспособления, а на его одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала, или одет светоотражающий жилет. Объясните ребенку, где ему можно ездить, а где - нельзя.



Улицу необходимо переходить по пешеходному переходу «зебра». Сначала остановитесь на тротуаре и вместе с ребенком понаблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого сигнала для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу.



Всегда помните, переходя дорогу, сначала следует посмотреть налево, а затем направо. Для закрепления результата, всегда проговаривайте все свои движения.

Объясните детям, что опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом, троллейбусом: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР



ОХРАНА ТРУДА В ОФИСЕ

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙ РАБОЧЕЕ МЕСТО



СЛЕДИ ЗА ПАРАМЕТРАМИ МИКРОКЛИМАТА ПОМЕЩЕНИЯ



ИСПОЛЬЗУЙ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ, ОТВЕЧАЮЩУЮ ТРЕБОВАНИЯМ БЕЗОПАСНОСТИ И ГИГИЕНЫ ТРУДА



ИЗБЕГАЙ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



ВЫПОЛНЯЙ КОМПЛЕКС ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ГЛАЗ



ИСПОЛЬЗУЙ МЕБЕЛЬ И ОБОРУДОВАНИЕ ТОЛЬКО ПО ПРЯМОМУ НАЗНАЧЕНИЮ



НЕ РАЗМЕЩАЙ ПОЛКИ С МАССИВНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ НАД РАБОЧИМИ МЕСТАМИ И ПРОХОДАМИ



СОБЛЮДАЙ ТРЕБОВАНИЯ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



СОБЛЮДАЙ ТРЕБОВАНИЯ ПРАВИЛ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



УМЕЙ ОКАЗЫВАТЬ ДОВРАЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ



К самостоятельной работе в офисе допускаются работники, прошедшие:

- вводный и первичный инструктаж по охране труда;
- вводный противопожарный инструктаж;
- инструктаж по электробезопасности (I группа);
- инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на рабочем месте;
- предварительный (в дальнейшем - периодический) медицинский осмотр.

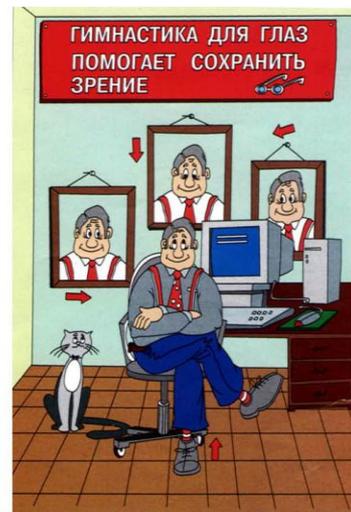
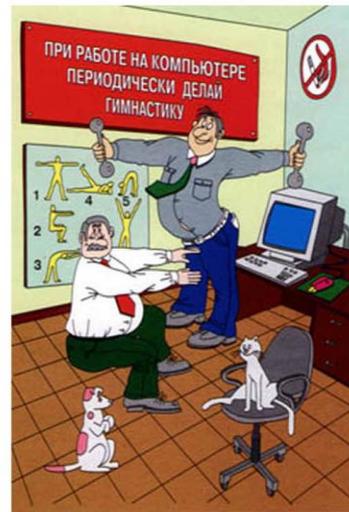
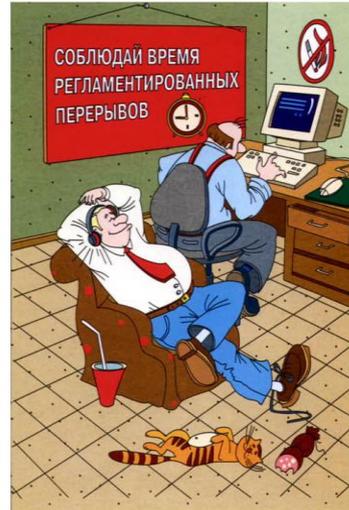
Меры профилактики несчастных случаев в офисе:

- контроль за соблюдением требований охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- контроль за соблюдением регламентированного режима труда и отдыха, выполнении комплексов упражнений в течение перерывов;
- правильная организация рабочих мест;
- обеспечение оптимальных параметров микроклимата помещений;
- проведение обучения по охране труда;
- проведение профилактических осмотров.

Инструктаж по охране труда завершается проверкой знаний работника по данной тематике и стажировкой на рабочем месте.

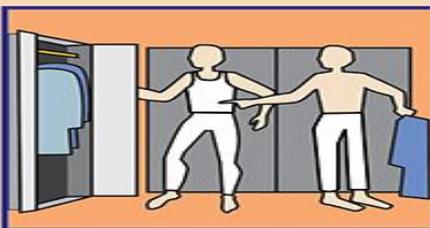
С лицами, знания которых оказались неудовлетворительными, проводится повторный инструктаж с обязательной последующей проверкой знаний комиссией. Результаты проверки знаний и стажировки работников фиксируются в специальном журнале.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ





Средства индивидуальной защиты, а также санитарная одежда и обувь, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы



Для хранения выданных работникам средств индивидуальной защиты работодатель предоставляет специально оборудованные помещения (гардеробные)



При выполнении работ, связанных с возможным падением сверху деталей и инструментов, для защиты головы необходимо применять защитные каски и устанавливать сигнальные оцепления места работы

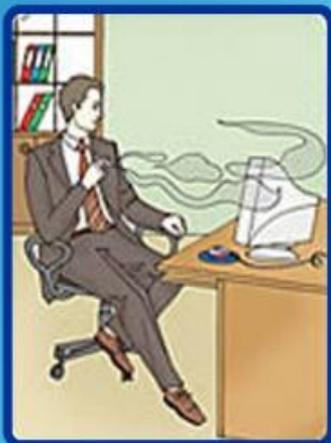


Средства защиты, выданные в индивидуальное пользование, также должны быть зарегистрированы в журнале и должны пройти испытания в установленные сроки



Перед каждым применением средств защиты необходимо проверить их исправность, отсутствие внешних повреждений, загрязнений, проверить по штампу срок годности. Пользоваться средствами защиты с истекшим сроком годности запрещается

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ РАБОЧИХ МЕСТ



Курить можно только в предназначенных для этого местах.
Курение на рабочем месте
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!



Передвигать и переносить работающие электроустройства.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!



Пользование неисправными электророзетками и выключателями.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!



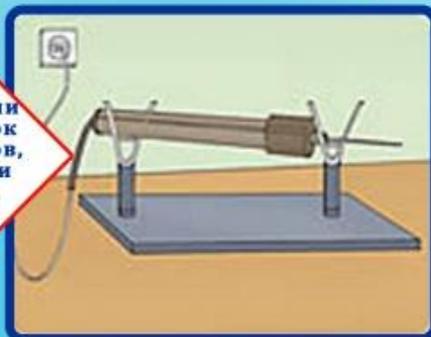
Тянуть штепсельную вилку из розетки за шнур.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!



Прикасаться к обнаруженным посторонним предметам.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

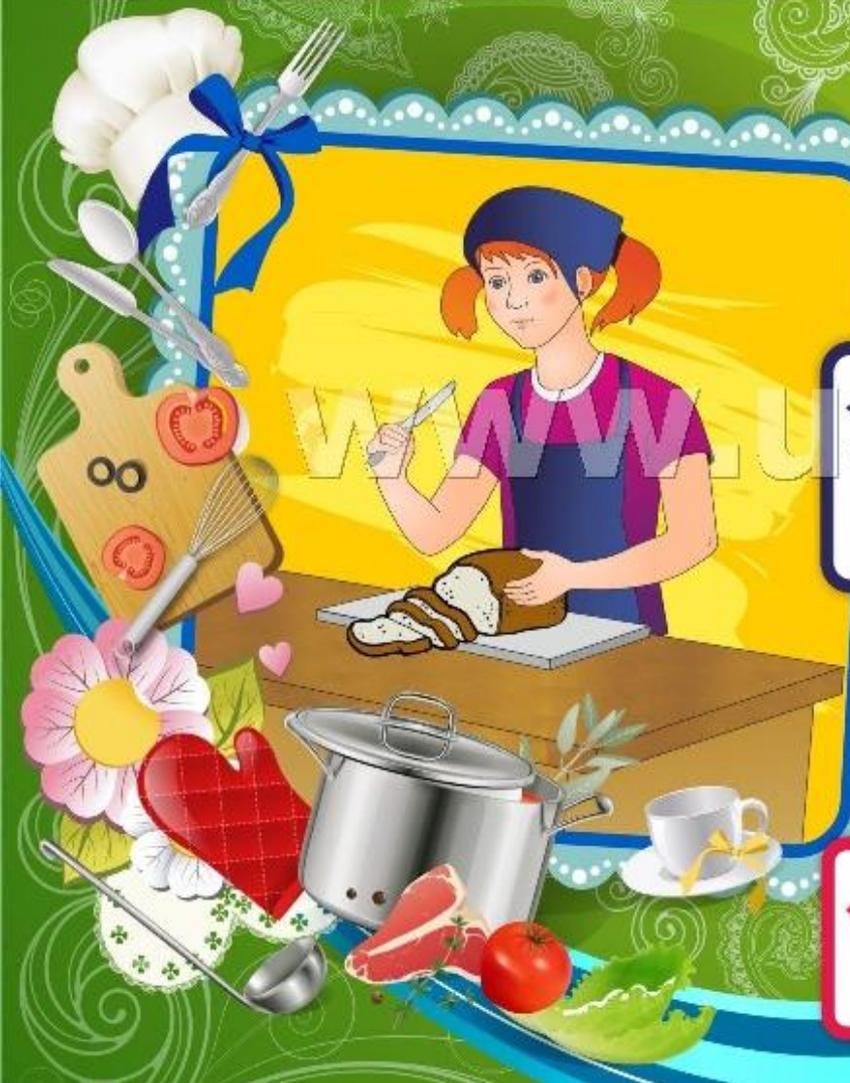


Пользоваться электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов, а также поврежденными проводами и вилками.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!



Попадание влаги на поверхность и внутрь электроустройств.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КУЛИНАРНЫХ РАБОТ



✓ НАДЕТЬ СПЕЦОДЕЖДУ, ВОЛОСЫ
УБРАТЬ ПОД КОСЫНКУ

✓ ПРОВЕРИТЬ ИСПРАВНОСТЬ КУХОННОГО
ИНВЕНТАРЯ И ЕГО МАРКИРОВКУ

✓ ЧИСТИТЬ КАРТОФЕЛЬ ЖЕЛОБКОВЫМ
НОЖОМ, РЫБУ - СКРЕБКОМ

✓ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ПРИЁМЫ
РЕЗАНИЯ: ПАЛЬЦЫ ЛЕВОЙ РУКИ ДОЛЖНЫ
БЫТЬ СОГНУТЫ И НАХОДИТЬСЯ НА НЕКОТОРОМ
РАССТОЯНИИ ОТ ЛЕЗВИЯ НОЖА

✓ СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ
С РУЧНЫМИ ТЁРКАМИ, МЯСОРУБКОЙ

✓ СТАВИТЬ И СНИМАТЬ СКОВОРОДКУ
С ПЛИТЫ СКОВОРОДНИКОМ

✓ ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ
ТРАВМЫ ПОСТРАДАВШЕМУ, СООБЩИТЬ
ОБ ЭТОМ УЧИТЕЛЮ

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



Работники, эксплуатирующие электроприборы (в т.ч. бытовые), должны иметь I группу по электробезопасности, пройти инструктаж, знать инструкции по эксплуатации электроприборов



Перед началом работы необходимо проверить: исправность электроприборов; отсутствие механических повреждений, целостность корпусов, выключателей, розеток



Запрещено ставить на провода тяжелые предметы
Запрещается работать с электрооборудованием непрямого производства.



Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы!



Не должно быть открытых щитков, незащищенных электропроводов и кабелей



Использовать в качестве заземлителей элементы системы отопления опасно!