

## **Уважаемые родители (законные представители) обучающихся!**

Каждая семья и каждое учебное заведение начинает жить в достаточно непривычных условиях. Воспринимая проблему дистанционного обучения только со знаком минус, акцентируя на том, что оказалось недоступно в условиях «удаленки», мы можем упустить важные ее преимущества и возможности. Правильнее всего будет рассмотреть дистанционное образование как новый ресурс, как источник новых возможностей, тогда он не превратится в хронический и токсический стресс, который может отрицательно сказаться на физическом и на психическом здоровье и взрослых и детей.

**Период дистанционного обучения - это не каникулы**, а учеба, которая продолжается по другой форме обучения.

Для эффективной организации процесса и недопущения отставания от программы, необходимо соблюдать следующие правила и рекомендации:

### **➤ Умейте видеть плюсы и сохраняйте спокойствие.**

Необходимость адаптации к новым условиям, «притирка» к ним, требует определенного времени. Важно сохранять спокойствие и оптимизм, ведь наше состояние передается ребенку, он «заражается» им. Постарайтесь передать спокойный эмоциональный фон ребенку, позитивный взгляд на возможности «удаленки», это снизит его тревожность и, значит, он будет более успешен в учении.

### **➤ Установите и следите за соблюдением режима дня.**

Эффективная организация дистанционного обучения предполагает четкую организацию не только режима для обучающегося, но и жизни всей семьи в новых условиях. Необходимо планировать режим жизни, организовывать общее пространство, договориться о деталях совместной жизни с учетом интересов и потребностей **ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ**. Это позволит избежать недовольства, конфликтов, неуправляемого поведения детей.

**➤ Ориентируйтесь на официальную информацию** по организации дистанционного обучения, которую Вы получаете от классного руководителя, мастера производственного обучения и администрации училища. Заходите на официальный сайт учебного заведения, где выложена вся актуальная информация. В случае возникновения вопросов звоните классному руководителю или мастеру производственного обучения. Разбудите ребенка как минимум за 60 минут до начала занятий. Он должен умыться и позавтракать, а также подготовиться к уроку.

➤ **При возникновении трудностей в обучении** подберите удобный формат дистанционного обучения совместно с классным руководителем. Учебный день начинается с 8:00 часов утра, продолжительность занятия 45 минут.

➤ **Для того, чтобы ребенок успешно занимался дома и не отвлекался,** нужен контроль со стороны взрослых.

➤ **Мотивируйте ребенка на успехи.** Чаще его хвалите и подбадривайте!

**Для качественного усвоения программного материала в период дистанционного обучения необходима Ваша поддержка как детям, так и учителям, особенно в сегодняшних условиях. Надеемся на плодотворное сотрудничество! Берегите себя и своих близких!**

