СПИД ЕСТЬ.
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

ВИЧ не передаётся через укусы насекомых

ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку

При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией

Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей

ВИЧ не передаётся при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИДа в РОССИИ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ
– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ

- УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
- ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
- СНИЖАЕТ РИСК ОППОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
- ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
- ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ
– ВАЖНЫЙ ФАКТОР В БОРЬБЕ С ВИЧ

- ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО ПО ПРЕДПИСАННОЙ ВРАЧОМ СХЕМЕ
- РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ
- ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ

- ЧЕРЕЗ КРОВЬ
- ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ
- ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ во время беременности, родов или грудного вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ

- ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, ОДЕЖДУ, БЕЛЬЕ, БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ
- ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЁЗЫ
- ПРИ ОБЪЯТИЯХ, РУКОПОЖАТИЯХ, ДРУЖЕСКИХ ПОЦЕЛУЯХ
- ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ
- ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА, ДУШЕВОЙ, САУНЫ, ТУАЛЕТА
- ЧЕРЕЗ ПИЩУ, ВОДУ

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК, КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ, ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- СОХРАНЯЙ ВЕРНОСТЬ ПАРТНЕРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- ПОЛЬЗУЙСЯ ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- НЕ НАНОСИ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РЕГУЛЯРНО СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ