

Кто такой психолог и зачем он нужен?

Психолог – это специалист с высшим образованием, не имеющий ничего общего с медициной. Бывает, что люди путают психологов с психотерапевтами. Действительно, они не так уж сильно различаются. Зачастую они используют одни и те же методы оказания психологической помощи детям и взрослым.

Понятия, которые для многих сливаются воедино: психолог, психотерапевт и психиатр. Несмотря на похожее звучание и один общий корень «психе», что в переводе с древнегреческого означает «душа», это три разных специалиста, каждый из которых имеет свою специфику в работе.

Психотерапевт – это специалист с высшим медицинским или психологическим образованием, имеющий дополнительную подготовку по психотерапии.

Психиатр – это врач, имеющий медицинское образование по специальности «психиатрия».

Психотерапевт и психиатр имеют право ставить диагнозы и назначать медикаментозное лечение в отличие от психолога.

Психолог также отличается от педагога и воспитателя. Ребенок для психолога - это уникальная личность и партнер по решению его психологических проблем, а не как объект воспитательного и обучающего воздействия. Родители для психолога являются союзниками в психологической работе. Психолог никогда не станет критиковать родителей, обвиняя их в безответственности и некомпетентности в воспитании детей. Напротив, родители воспринимаются психологом, как люди, столкнувшиеся с определенными жизненными трудностями.

Так зачем же нужен психолог? Ведь намного проще и дешевле обратиться за советом к лучшей подруге, другу или родственнику. Они всегда дадут совет, пожалеют, посочувствуют. Но всегда ли дают положительный результат такие советы?

Пример стандартной жизненной ситуации.

Ваш ребенок плохо учится. Вы стали замечать, что «он совсем перестал учиться», появились неаттестации и задолжности по предметам, изменилось поведение и отношение к окружающим, пропуски занятий без уважительной причины.

Необходимо обратиться к психологу, так как именно этот специалист подходит к решению психологической проблемы беспристрастно и с научной точки зрения. От родителей, классных руководителей или мастера п/о часто можно услышать такую фразу «Сделайте что-нибудь, повлияйте на него!». Ожидания нередко превышают возможности любого опытного специалиста.

Психолог – не волшебник и специальной волшебной палочкой или таблеткой не обладает!

«Кодекс чести» психолога.

Он содержит свод правил, которые ни в коем случае не должен нарушать специалист.

1. Правило добровольности (ни один психолог не может силой или другими какими-либо методами удерживать вас на консультации, или заставлять вас предоставлять ту информацию, какую вы не хотите).
2. Правило ответственности (психолог отвечает за все, что происходит в его кабинете).
3. Правило компетентности (психолог берется только за решение задач в рамках его компетентности, в противном случае он может обратиться за помощью к коллегам, либо порекомендовать вам другого специалиста).
4. Правило конфиденциальности (психолог не имеет права кому-либо рассказывать о том, что происходит у него в кабинете, если это не несет угрозу для жизни как самому клиенту, так и его членам семьи).

Вопросы, по которым можно и нужно обратиться к психологу:

1. Плохие взаимоотношения в группе, трудности в адаптации.
2. Ссоры с друзьями, пути выхода из конфликтной ситуации.
3. Недостаток понимания в семье.
4. Трудности в период ДО.
5. Неуверенность в себе.
6. Подавленное эмоциональное состояние.

С уважением, Надежда Анатольевна.